

我靠主大大的喜樂

茶浸小組靈修分享

經文（慢讀 3 次）

我靠主大大地喜樂，
因為你們思念我的心如今又發生；
你們向來就思念我，只是沒得機會。
我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。

我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；
或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。

我靠著那加給我力量的，凡事都能作。然而，你們和我同受患難原是美事。

腓4:10-14



一般以為喜樂是環境因素造成，可是腓立比書是保羅身陷牢獄時寫的，信中處處都見到喜樂的主題，他囑咐信徒要常常喜樂。

基督徒的喜樂，可以是與苦難並存，不過是甚麼驅使保羅在牢獄之中，仍滿心喜樂？

腓立比書四章10節告訴我們，是因為腓立比教會再一次表達了對他的思念。是腓立比教會關懷的行動，帶給保羅的喜樂；其實每個人都需要別人的關心與支持！

自由形式或跟以下步驟分享（約15分鐘）：

1. 請組員慢讀經文3次
2. 從靈性和信仰角度，分享最深刻的感受和提醒
3. 帶領默想和分享，以禱告結束



保羅不受環境支配，可以處卑賤，也可以處豐富；有餘也好，缺乏也好，他都淡然可以知足。

保羅在甚麼處境中都可以知足，提醒了我們都可有一份彈性和柔韌，就是靠著主有一份不受環境支配的喜樂。環境好的時候就豐富點吧，但差的時候，就得學習處卑微、簡樸知足的心。沒有一種處境是理所當然，神所賜的就是美好，靠著那加給我們力量的，仰望祂隨時的幫助，謙和地迎向不同的處境。

弟兄姊妹，當在逆境時與其只是憂愁或埋怨，不如學習慷慨，記念一些比我們更需要的人。當目光開闊了，你會帶給這個世界和自己更多更大的喜樂！



默想

無論環境條件如何，慷慨助人和接受關懷都能讓喜樂活潑起來。

分享（邀請1-2位分享）

在主裡，我可以有哪些彈性和柔韌之處？

禱告

主耶穌，因著祢對我的思念，我就靠祢常常喜樂，無論在甚麼景況都可以知足。也請祢幫助我在艱難中，仍樂意扶助有需要的人。阿們。

